



Lar Vicentino de Monte Aprazível
Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

PLANO DE TRABALHO GERAL 2017

I – Identificação:

O Lar Vicentino de Monte Aprazível – Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo, foi fundada em: 18 de Agosto de 1971, devidamente inscrita sob CNPJ: 45.144.870/0001-72 Inscrição Estadual: Isenta tem sua sede situada na Rua Sergipe, n.º01, CEP: 15150-000 Vila Aparecida, cidade Monte Aprazível, Responsável: Presidente Luiz Mauricio da Silveira.

A diretoria do Lar é composta pelo Presidente, Vice-presidente, 1º e 2º Secretário, 1º e 2º Tesoureiro e 03 Conselheiros fiscais e está subordinado ao Conselho Central de Tanabi.

II – Apresentação:

O Lar Vicentino de Monte Aprazível – Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo, é uma Organização da Sociedade Civil de direito privado, filantrópica, beneficente, sem fins lucrativos, caritativa de assistência social, cuja finalidade é a pratica da Caridade Cristã no campo da assistência e da promoção humana. Atende no âmbito da Proteção Social Especial de Alta Complexidade, ofertando serviço de acolhimento institucional para Idosos, conforme Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais – Resolução n° 109, de 11 de Novembro de 2009. Com sede na Rua Sergipe n° 01 – Vila Aparecida, teve inicio a sua construção em 02 de junho de 1960 e fundada em 18 de agosto de 1971, a ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos) oferece acolhimento ininterrupto (24h), sem qualquer discriminação de raça ou de credo, para Idosos com 60 anos ou mais de ambos os sexos. A natureza do acolhimento é provisória e, excepcionalmente, de longa permanência quando esgotadas todas as possibilidades de auto sustento e convívio com os familiares. Mantém também uma articulação com o CREAS (Centro de Referencia Especializado da Assistência Social) do Município, onde recebe usuários encaminhados por esta unidade e desenvolve atividades em parceria. Proporciona assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade visando a preservação da saúde física e mental, com assistência médica e lazer na comunidade, como cita a RDC 283 de 26/09/2005.

A entidade tem a missão de oferecer assistência e acolhimento de forma individual com seriedade e determinação, atendendo pessoas em situação de risco e vulnerabilidade social suprimindo suas



Lar Vicentino de Monte Aprazível
Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

necessidades humanas básicas e respeitando os princípios da ética no processo de cuidar, preservando a dignidade do indivíduo.

III – Finalidades Estatutárias:

O Lar Vicentino de Monte Aprazível tem por finalidade a prática da caridade cristã no campo da assistência social e da promoção humana, visando especificamente:

- Manter estabelecimento destinado a abrigar pessoas idosas de ambos os sexos, em condições de saúde física e mental;
- Proporcionar assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, visando à preservação de saúde física e mental em conformidade com a RDC 283 de 26/09/2005.

IV – Objetivos Gerais:

- Promover o abrigamento interrupto (24h) aos idosos, proporcionando melhor qualidade de vida, com direito a convivência familiar e comunitária;
- Acolher e garantir proteção integral;
- Contribuir para a preservação do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Reforçar a capacidade e integração dos idosos em atividades culturais e de lazer desenvolvidas na OSC preservando os vínculos familiares e a inclusão comunitária, possibilitando ter sua identidade, integridade e história de vida preservada;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia;
- Oferecer acessibilidade para apresentarmos de acordo com a necessidade individual;
- Observar o que dispõe o Estatuto do Idoso em relação ao atendimento dos internos.



Lar Vicentino de Monte Aprazível
Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

V – Objetivos Específicos:

- Abrigamento ininterrupto (24h);
- Promover a acessibilidade e mobilidade que permitira a pessoa idosa a viver de forma independente estimulando o desenvolvimento do protagonismo social e da capacidade para a realização de suas atividades na vida diária;
- Incentivar o fortalecimento do idoso e família, na busca de promover a conscientização dos familiares a inteirar-se com a instituição, com o intuito de reconstruir as condições de vida familiar;
- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado;
- Promover acesso à renda;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- Ter acesso à alimentação em padrões nutricionais adequados;
- Melhoria da condição de sociabilidade de Idosos;
- Redução e prevenção de situações de isolamento social e de institucionalização;

VI – Origem dos Recursos:

Os recursos recebidos provem do Governo Federal, Estadual e Municipal; convenio com as Prefeituras dos Municípios de Poloni, Sebastianópolis do Sul; contrato de Prestação de Serviços com idosos abrigados regulamentado através d deliberação pelo CMI – Conselho Municipal do Idoso e pelo CMAS – Conselho Municipal de Assistência Social, onde permite a participação dos idosos com 70% do benefício previdenciário ou assistencial percebido pelo mesmo; doação da comunidade através renda de leilão de gado anual, sendo prendas arrecadadas através de colaboradores locais e da região; doações referentes à Processos do Fórum da cidade; recursos provenientes da Nota Fiscal Paulista e outras promoções que estão estabelecidas no Calendário de Atividades Anual.

VII – Recursos Humanos envolvidos:

O quadro de funcionários contratados pela entidade consiste em: 01 Encarregado do Administrativo, 01 Assistente Social, 02 cozinheiras, 01 auxiliar de Cozinha, 02 Folguista, 02 serviços gerais, 01 servente, 02 zelador, 02 cuidadora de idosos, 07 técnicas de enfermagem, 01 enfermeira, 01 Nutricionista, 01 Fisioterapeuta, 01 Psicóloga.



Lar Vicentino de Monte Aprazível
Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

Funcionários concedidos pelo Poder Público: 02 Fisioterapeutas, 01 Terapeuta Ocupacional, 01 Educador Físico, 01 Médico.

VIII – Infraestrutura:

A infra estrutura da OSC conta com: prédio da Ala Feminina, com 18 leitos e 04 banheiros que atendem a demanda dos usuários, roupeiro que abriga armários onde estão armazenadas as roupas das Idosas, refeitório próprio, sala de Tv; banheiro e refeitório para os Funcionários, Sala da Administração, Sala de Reunião, Posto de Atendimento de enfermagem e Médico, Cozinha contendo a dispensa de alimentos, sanitário e sala com refrigeradores; anexo a este prédio tem a lavanderia e almoxarifado. Prédio da Ala Masculina, contendo também 22 leitos, 7 banheiros que atendem a demanda dos usuários, roupeiro onde são armazenadas as roupas e Sala de Fisioterapia, entre os Prédios da Ala Feminina e Masculina um galpão de Espaço de Convivência dos Idosos; por fim a entidade possui também uma capela onde são realizadas as missas, com o Pároco do Município, galpão de festas onde são realizados os eventos da entidade.

IX – Identificação dos Serviços:

1 – Assistência Integrada ao Acolhido e Família

O Brasil está na lista dos 10 países com maior população do mundo, com idade avançada, doentes e sem aposentadoria os idosos não encontram condições de trabalho, são abandonados pelas próprias famílias e até esquecidos nas vias públicas, hospitais e casas de acolhimentos. Conforme o Relatório Mundial da Saúde e Envelhecimento, o número de pessoas com mais de 60 anos no país devesse crescer muito mais rápido do que a média internacional. Enquanto a quantidade de idosos vai duplicar no mundo até o ano de 2050, ela quase triplica no Brasil. Em Monte Aprazível segundo o IBGE/2010 temos uma população estimada de 2.392 Idosos, onde prevê um Índice de Envelhecimento de 60,8%.

Segundo informações sobre a criação do Município e dados do IBGE, Monte Aprazível, foi a maior Comarca da Região Noroeste do Estado de São Paulo, contemplando alguns distritos que hoje já foram Municipalizados e desmembrados, tais como Poloni, Nipoã e Sebastianópolis do Sul, e alguns que ainda permanecem dependentes do Município: Itaúba, Junqueira e Engenheiro Balduino, esta configuração regional forma uma microrregião da qual se estabelece forte dependência da economia, o comércio e os serviços prestados do Município. Neste contexto, a microrregião contempla apenas o Lar Vicentino de Monte Aprazível, que presta este serviço de acolhimento institucional, visto que estes pequenos municípios e distritos também possuem uma demanda de pessoas em situação de



Lar Vicentino de Monte Aprazível
Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

vulnerabilidade e/ou risco social, ou seja, a entidade presta um serviço de alta relevância não apenas ao nosso município como também a esta microrregião em que está inserida.

O Lar presta Serviço de Proteção Especial de Alta Complexidade – Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos, em unidade institucional, conforme Resolução 109 de 11 de Novembro de 2009 que aprova a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. O atendimento prestado é voltado a Idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, acolhidos de forma ininterrupta (24h), previsto para Idosos que não dispõem de condições para permanecer com a família, convivência de situação de violência, negligência e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos; tendo em vista a garantia de direitos com base do Estatuto do Idoso.

Na entidade o trabalho da Assistente Social é a promoção do bem estar do Idoso, cuidando cautelosamente das suas despesas, e necessidades que ele ocasionalmente possa precisar, reestabelecimento de vínculo familiar, onde há monitoramento de quantas visitas cada idoso recebe, quem esta próximo ao idoso, verificar a possibilidade de reinserção ao âmbito familiar, promove o convívio da comunidade dentro da entidade, contribui para a ressocialização do idoso entre outras atividades necessárias ao melhor atendimento do idoso.

2 – Promoção da saúde dos nossos idosos

O atendimento à saúde, quando necessário, através de convenio com o SUS – Sistema Único da Saúde, em consultas médicas no Centro Odontológico, Santa Casa de Misericórdia e Postos de Saúde do município, com as especialidades médicas existentes ou quando necessária outra especificação não existente no município, encaminhados para o município de São José do Rio Preto, no HB – Hospital de Base e/ou AME Ambulatório Médico de Especialidades; quando há necessidade de urgência no atendimento, as consultas são custeadas.

A Demonstração da forma de participação dos usuários e/ou estratégias que serão utilizadas em todas as etapas do plano: elaboração, execução, avaliação e monitoramento onde promove uma melhor atenção à saúde de nossos idosos, para a prevenção de doenças, o alívio de dores, controle de medicamentos e curativos.

No caso de intercorrências, a entidade tem a capacidade de locomoção do idoso do local até a unidade de Referência que é a Santa Casa local, na ausência do carro e/ou numa situação de extrema urgência deve ser acionado o SAMU pelo contato 192.



Lar Vicentino de Monte Aprazível
Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

Quanto à situação vacinal dos idosos devem estar de acordo com o Calendário de vacinas do Estado de São Paulo em dia.

A visita médica acontece 01 vez na semana, com acompanhamento da equipe de Enfermagem a todos os Idosos, onde assiste a evolução clínica de cada um, constatando a necessidade de encaminhamento para especialidades esta é feita na entidade via Unidade Básica de Saúde, bem como a realização de exames laboratoriais e radiológicos, receitas de medicamento de uso contínuo e medicamentos de Auto Custo, e outras que se fazem necessários em cada caso.

Saúde Bucal: é realizada a higiene oral 2 vezes ao dia, escovando as próteses dos que fazem uso; quando o Idoso apresenta queixas é agendado no Centro Odontológico do Município a consulta clínica realizando o trabalho necessário; havendo a necessidade de colocar próteses ou trocar o Idoso entra no Programa de Próteses Municipal, conforme lista de espera.

Quanto ao acesso à medicação as que são de uso contínuo: a medicação é adquirida por via receita médica na Farmácia de Unidade básica de Saúde, farmácia popular, Assistência Social Médica Municipal, compra se necessária na farmácia que se obteve o menor preço de acordo com a cotação de preço realizada trimestralmente.

Auto Custo: a medicação é solicitada via processo médico de acordo com cada patologia, nos hospitais de referência de São José do Rio Preto (AME e Hospital de Base), renovada a cada três meses onde é avaliada a necessidade de continuidade ou ajuste mediante comprovação de exames laboratoriais;

Reposição e acondicionamento: é realizado pela RT todo final de cada mês para o próximo, o acondicionamento é realizado observando a validade do medicamento mediante receita médica.

3 – Despertando para a prática de Atividades Física e Motoras

A entidade dispõe do serviço de Fisioterapia para todos os Idosos, onde será elaborado pelos Profissionais responsáveis o prontuário e anotação diária dos serviços prestados quanto à evolução dos Idosos, sendo oferecida de forma contínua semanalmente.

A entidade tem como alvo a busca do estímulo aos idosos através da praticarem exercícios físicos com acompanhamento de um Educador Físico oferecendo exercícios tais como: caminhada e alongamento, que acontecem em média 02 (duas) vezes por semana, mostrando aos mesmos,



Lar Vicentino de Monte Aprazível
Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

a importância para uma vida saudável, com prevenção de doenças e outras atividades esportivas compatíveis com a idade de cada um.

4 – Assistência à Cognição e Terapia

A assistência é realizada através de atendimento individual e/ou em grupo de forma a diagnosticar as possíveis doenças provenientes do sistema psíquico e emocional, que o Idoso acolhido desenvolve desde o início da institucionalização até possíveis retornos ao convívio familiar, com o intuito de reestruturá-lo a nova realidade.

Dado o diagnóstico, será acompanhado pelo profissional da Psicologia da qual trabalhará de forma conjunta com a equipe multidisciplinar, e/ou possíveis encaminhamento ao Profissional da Psiquiatria, para direcionar o tratamento mais adequado com o quadro clínico constatado.

As terapias em grupo podem funcionar com a Profissional de Psicologia e/ou a Terapeuta Ocupacional, que desenvolverá a parte cognitiva, contribuindo com um envelhecimento saudável, além de desenvolver atividades voltadas ao trabalho e lazer contribuindo no tratamento de distúrbios físicos ou mentais e desajustes emocionais e sociais.

5 – Alimentação Saudável

O serviço de Nutrição disponibilizado pela entidade segue o que se pede na Resolução CFN nº 380/2005, onde se deve planejar, organizar, supervisionar as atividades de assistência nutricional aos Idosos segundo os níveis de atendimento com o objetivo de promover a educação alimentar e nutricional dos Idosos.

O profissional elabora o diagnóstico nutricional com base em diagnóstico médico, onde caracteriza a prescrição dietética, oferece uma dieta balanceada, seguindo as restrições alimentares de cada Idoso, sendo acompanhada também a evolução clínica nutricional dos mesmos, caso haja a necessidade de suplementar em caso específico é realizado pedido por via receituário para a Unidade Básica de Saúde – Área da Assistência Social Médica.

Estabelece e coordena a elaboração e execução de protocolos técnicos do serviço, de acordo com as legislações vigentes, sempre orientando e supervisionando a equipe da Cozinha, na distribuição e administração das dietas.



Lar Vicentino de Monte Aprazível
Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

Elabora semanalmente o cardápio nutricional onde estabelece o fornecimento de 05 refeições diárias e variadas, sendo: café da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e lanche noturno, incluindo refeições especiais para aqueles sob regime impostos de acordo com a prescrição médica.

Supervisiona e coordena a estocagem de alimentos perecíveis, na câmara fria e despensa, examinando constantemente suas condições de uso e data de validade, bem como a limpeza do ambiente que está sendo preparada a alimentação evitando a contaminação.

6 – Celebração religiosa

A celebração católica acontece na Capela da entidade 01 (uma) vez ao mês e 01 vez na semana acontece a celebração da Palavra e a visita dos evangélicos anunciando o evangelho, acontece em média 02 (duas) vezes ao mês, grupo de oração da igreja católica também frequentemente realiza terços e momentos de oração.

7 – Lazer e Convivência comunitária

Pessoas da Comunidade e Voluntários (as) comparecem na entidade periodicamente, oferecendo lanches, descontraindo-os com shows musicais, e de forma participativa nos eventos que a entidade desenvolve durante o ano, que já são previstas no Calendário Anual de Atividades.

Através de um Projeto da Prefeitura Municipal é oferecido transporte aos idosos até o CCI – Centro de Convivência para idosos “Antonio Lujan”, todas as segundas e quartas-feiras, onde das 13h às 16h os mesmos desenvolvem várias atividades, entre elas: Atividade ocupacional (artesanato), Xadrez, Dama, futebol de botão, Tênis de mesa, Jogos de Mesa (buraco, tranca e dominó), Música e dança, Palestras, Dinâmicas, Filmes e Atividades Recreativas.

8 – Renovação da Aparência

Um dos objetivos da entidade é proporcionar aos Idosos o resgate do alto estima e vaidade pessoal, através de ações estimuladoras que desenvolvem a valorização pessoal e bem estar físico e psicológico, sendo elas: cuidado com os cabelos, unha e terapias com musicas uma vez ao mês.

9- Metas a serem alcançadas

O atendimento personalizado para acolhimento de 40 idosos de ambos os sexos, é meta continua a ser buscada, bem como a efetiva garantia de direitos com absoluta prioridade na efetivação do



Lar Vicentino de Monte Aprazível

Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

direito à vida, saúde, alimentação, cultura, lazer, cidadania, liberdade, dignidade, respeito e convivência familiar e comunitária. Sempre com ênfase na sua dignidade como pessoa humana e sujeito de direitos civis, políticos, individuais e sociais, garantidos na Constituição Federal e na Política Nacional do idoso.

Monte aprazível, 25 de Janeiro de 2017.



Presidente: Luiz Mauricio da Silveira
CPF: 973.907.398-00